



## **TESTO TERME DI CASCIANA S.p.A.**

Vicine alle città più belle della Toscana, ma lontane quanto basta per dimenticare i ritmi frenetici della vita di tutti i giorni, le Terme di Casciana hanno le qualità per restituire benessere e far rivivere il fascino di una tradizione lunga mille anni.

Un'acqua così miracolosa da ridare la vita: così pensò Matilde di Canossa mille anni fa, vedendo tornare rinvigorito e pieno di vita il suo merlo malato e scoprendo che si bagnava in una piccola sorgente nascosta da un canneto.

In questo modo ebbe inizio la storia delle Terme di Casciana.

Ancora oggi chi si immerge nelle sue acque viene abbracciato dal naturale tepore leggermente frizzante degli oligoelementi che levigano la pelle e danno una sensazione di piacevole relax.

I suoi effetti benefici riequilibrano il rapporto tra corpo e mente.

Le Terme di Casciana sono il luogo ideale per una vacanza all'insegna del benessere. A Casciana è facile dimenticarsi del tempo che scorre.

I trattamenti per il viso, la sauna, il bagno turco, i fanghi, le raffinate e diverse tecniche di massaggio, le vasche romane, sono alcune delle proposte per prendersi cura del proprio corpo e ritrovare l'armonia con se stessi.

Celebri per le proprietà terapeutiche delle proprie acque che sgorgano naturalmente a 36°, le Terme di Casciana offrono un ampio ventaglio di cure specializzate per le patologie circolatorie, reumatiche, respiratorie e ginecologiche.

Personale medico ed operatori termali qualificati assistono gli ospiti all'interno di piscine, palestre e impianti all'avanguardia.

Fanghi, idromassaggi, cure idropiniche, inalazioni e massaggi terapeutici aiutano a ritrovare la migliore forma fisica.

Furono i Montefeltro, allora signori di Pisa, a realizzare una splendida piscina nel luogo dove Matilde di Canossa aveva visto il suo merlo rinvigorire.

Il primo vero impianto termale invece ha visto la luce nel 1824 per volere di Ferdinando III.

Sintesi perfetta tra tradizione e innovazione tecnologica, lo stabilimento termale di Casciana è una perla racchiusa all'interno di un piccolo borgo adagiato nel verde delle colline pisane. Una sosta al Gran Caffè, con i suoi splendidi affreschi originali, ci riporta alla atmosfere eleganti e raffinate dell'ottocento.

Nel cuore meraviglioso della Toscana termale, che racchiude le sorprese costituite dalle sue acque bicarbonato-solfato-calciche, Casciana è facilmente raggiungibile, sia per chi viene dal mare sia per chi arriva dalle città d'arte o dagli altri centri urbani della regione.

Il benessere è molto più vicino di quanto si possa credere.

La Toscana è un territorio unico al mondo che coniuga natura, arte e cucina.

Poco distante da Casciana si trovano tra Pisa e Lucca, le mondane spiagge della Versilia, i borghi medievali di Volterra e San Gimignano.

In un'ora si possono raggiungere Firenze e Siena e ammirarne le superbe bellezze.